



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 21.09. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	140/4	173,76
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	170/6	90,54
	Бутерброд с маслом ,повидлом	25/5/10	106,70
10.00.	Сок яблочный	100	68,00
Обед	Салат из свеклы с яблоками	40	44,56
	Суп картофельный гороховый на курином бульоне с мясом птицы	150/10	106,00
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма	150	91,65
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Кефир	150	55,50
	Печенье	35	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	50	253.70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1401,54

МЕНЮ на 21.09.2023г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напитокс молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом ,повидлом	30/5/10	119,80
	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из свеклы с яблоками	60	62,34
	Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне с мясом	180/10	127,20
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма	180	109,98
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1823,42